

# ATELIER SANTE BIEN-ETRE AU FEMININ

2026 2027

## Lieu où pratiquer

Au Foyer Rural de Jouy le Moutier de 9h30 à 11h30 à partir d'Octobre

| 2026                              |                         |                        |
|-----------------------------------|-------------------------|------------------------|
| 6 Octobre,13 Octobre              | 10 Novembre,24 Novembre | 8 Décembre,15 Décembre |
| 2027                              |                         |                        |
| 12 Janvier,26 Janvier             | 2 Février,23 Février    | 9 Mars,23 Mars         |
| 20 Avril,27 Avril                 | 11 Mai,25 Mai           | 8 Juin,22 Juin         |
| Juin de 9h à 15h avec pique-nique |                         |                        |

## Renseignements et Inscriptions

Dominique Baron (06 82 54 98 25) [dominique.baron9595@orange.fr](mailto:dominique.baron9595@orange.fr) ou  
Jeanine Marsac (06 71 17 86 34) ou [assoajils@yahoo.fr](mailto:assoajils@yahoo.fr)

### Adhésion annuelle obligatoire à AJILS :

**15 € pour une personne, 20 € pour la famille, ou 5 €  
(demandeur d'emploi, étudiant, personne en difficulté, ...)**

Nota : essai libre pour la 1<sup>ère</sup> participation à ces ateliers  
L'association se réserve la possibilité de supprimer un cours, si le  
nombre d'inscrits n'est pas suffisant

p 2/2

---

Association Jocassienne d'Initiatives pour des Liens Solidaires

Centre culturel 96 Avenue des Bruzacques 95280 Jouy le Moutier  
N° de SIRET: 451 491 070 00012 - Code APE: 9499Z  
Agrément : Jeunesse et éducation populaire 95-2007-JEP 035  
e-mail: [assoajils@yahoo.fr](mailto:assoajils@yahoo.fr) - <http://www.ajils.fr>